

ゆとりある通信

2023年1月 第21号

ご挨拶

あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年のご挨拶をするには少し遅くなってしまいましたが、
今年も会報「ゆとりある通信」を毎月作成し発信していきます
ので、こちらまよろしくお願ひします。

2023年は、昨年まで作ってきたベースを大切にしながら、
さらに活動の幅を広げていける1年に出来ればと思ひます。

全国の不登校児童は24万人という衝撃的なデータが出てい
ますが、行き渋りなども含め、様々な悩みを抱える方は、
大人・子ども共にもっと多く存在していると思ひます。
そういった方に「寄り添う」ことを大切にしながら、
引き続き私たちがしく取り組んでまいります。

団体としても、私個人としても、さらなる成長を目指し、
皆さまにとっても素敵な一年になりますことを、心よりお祈
りしております。

特定非営利活動法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



居場所「いまごこち」のご案内

以前からお伝えしています通り、NPO法人ゆとりあるでは、法人事務所を活用し、
不登校の子どもたちの居場所「いまごこち」をオープンしています。
子どもたちの「今」の気持ちを大切にしたい、「心地のよい」場所づくりを目指していきます！

居場所概要

場 所: 東京都立川市栄町5-13-2(法人事務所) 最後のページに地図があります！

開設日: 毎週月曜日10:00-15:00

毎週水曜日13:00-18:00

※ただし祝日や年末年始を除きます

対 象: 不登校児童や生きづらさなど抱える子どもたち(小学生～高校生くらい)

参加費: 1日500円

コンセプト

～ありのままを あたりまえに～

不登校経験者を中心とした当事者団体「ゆとりある」が作る、子どもたちの居場所です。
勉強や教科の学習にとらわれることなく、子どもたちの「やってみたい」を大切にしながら、
遊びを中心とした活動の中から自然と学ぶことのできる環境を、みんなで作り上げていきます。
不登校を経験したスタッフをはじめ、当事者たちが運営する居場所だからこそ、
子どもたちの想いを最大限尊重し、誰しもが「ありのまま」の姿で安心して過ごせる居場所です。

見学やお問い合わせなどはお気軽にどうぞ！スタッフ一同お待ちしております。

February
2023



1 January

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3 March

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1 🏠 いまごごち 13-18	2 ★ 不登校 わかもの当事者会 @子ども未来センター	3 節分	4
5	6 🏠 いまごごち 10-15	7	8 🏠 いまごごち 13-18	9	10	11 ★ 茶話会 ゆとりある事務所 建国記念の日
12	13 🏠 いまごごち 10-15	14 ★ みんなの会 のんすく @さんきゅうハウス バレンタインデー	15 🏠 いまごごち 13-18	16	17	18
19	20 🏠 いまごごち 10-15	21	22 🏠 いまごごち 13-18	23 天皇誕生日	24	25
26	27 🏠 いまごごち 10-15	28	1	2	3	4

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

2月のイベント情報！

「みんなの会 のんすく」

☆ 立川開催 14日(火) 13:30～16:00
さんきゅうハウス・カフェスペース (立川市羽衣町3-14-13)

☆ 国立開催に関しては、しばらくお休みを頂くことになりました。

「不登校・わかもの当事者会」

2日(木) 14:00～16:00
立川市子ども未来センター 1階102会議室 (立川市錦町3-2-26)

「ゆとりある茶話会」

11日(土・祝) 14:00～16:00
ゆとりある事務所 (立川市栄町5-13-2)

25日(土) も開催の可能性あり！
開催決定しましたら随時お知らせしていきます！

☆次ページ下部に、各イベントの詳細について記載してあります！
一度ご覧になったうえで、気になるイベントに参加してみてくださいね！
皆さまにお会い出来ること、楽しみにしております。

ゆとりあるギャラリー その1 ～いまごち編～



← 居場所に来ている小学生のご兄弟☆
レゴやお絵描き時には腕相撲など、いろいろと楽しんでくれます！

↑ こちらは高校生の男の子が持ってきてくれたNゲージ！
205系3000番台って言うてもわかる人は少ないかな？汗

ゆとりある主催イベント 詳細のご案内

ゆとりある主催の各イベントの対象者やイベント内容をわかりやすくしてほしい！との意見が多かったので、3つのイベントを簡単にまとめてみました！
今一度確認して、参加しやすいイベントに是非足を運んでみてくださいね☆

「みんなの会 のんすく」 @ さんきゅうハウス(立川市羽衣町3-14-13)

対象者：不登校児童の保護者・教員の方・支援者など 開催日時：毎月第2火曜日

内容：いわゆる不登校の「親の会」を発展させた、おしゃべりイベントです。
ゆとりある側が親ではない人が多いので「みんなの会」と名付け、保護者以外も参加しやすいようにしてみました。
不登校に関わる(興味のある)全ての人が参加いただけます。

「ゆとりある茶話会」 @ ゆとりある事務所

対象者：主に事務所(立川市栄町)近くにお住まいの地域の方 開催日時：土曜日に月1回程度

内容：飲み物やお菓子を囲みながら、集まった人たち同士で気軽に交流をしたり、ゆとりあるのを知ってもらうイベントです。
「のんすく」の参加者はもちろん、事務所近隣にお住まいの一般の方にもお気軽にご参加いただければと思います。

「不登校・わかもの当事者会」 @ 立川市子ども未来センター または ゆとりある事務所

対象者：不登校経験者を中心とした「わかもの」 開催日時：不定期

内容：不登校経験者や、生きづらさを抱える若者(自称でOKですが、大体30代くらいまでを想定)が集まり、交流を図るイベントです。
経験者・当事者だからこそ出来る話や、他ではちょっと言いづらい悩みまで、当事者会ならではの雰囲気を作っていきます。
過去には「不登校すごろくを作りたい」といった話や、不登校についての考察を大真面目にしてみたり！？
「ゆとりあるらしさ」全開のイベントです！

ゆとりあるギャラリー その2



1月28日(土)の
ゆとりある茶話会は大盛況!
スタッフも含めると
10人以上でお茶やお菓子を
囲みながら
たくさんのお話が出来ました!



ゆとりある事務所の入口に
地元のバスケットボールクラブ
「立川ダイス」(B3リーグ)の
ポスターを貼ることになりました!

1月21日(土)午後
国分寺市もとまち公民館にて
理事長・久下沼がイベント登壇し
お話をしてきました!



ゆとりある事務所 & 「いまごち」 アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



Twitter
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある
〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2
TEL 042-806-0282 MOBILE 070-8377-8891 (代表・久下沼)
E-mail info@yutreal.com